

L'ACQUA FONTE UNIVERSALE DI VITA E SALUTE

Alcuni scienziati sostengono che l'acqua è la vita. Se per vivo si intende tutto quello che si muove, ebbene, dovete sapere che l'acqua (anche quella apparentemente immobile) è sempre in movimento. Infatti, le molecole d'acqua (che formano una determinata massa d'acqua) sono sempre in movimento per effetto dello scambio costante e coordinato delle loro **strutture tridimensionali (cluster)** da esagonale a pentagonale e viceversa. Questo fenomeno, poco conosciuto anche dalla maggior parte degli scienziati, è basato sulla **polarizzazione delle cariche elettriche** delle molecole d'acqua le quali non possono esistere da sole (separate) bensì in gruppi (cluster) in continuo **movimento pulsante**.

Dopo questa premessa tecnica essenziale per meglio comprendere e rispettare l'acqua, osservando le caratteristiche e la qualità dell'acqua disponibile sul pianeta, dobbiamo prendere atto che non tutta l'acqua è sicura, sia per l'utilizzo umano che per l'agricoltura o la vegetazione spontanea.

Sappiamo che l'acqua, di per sé, è indistruttibile; cambia solo forma: liquida, solida e gassosa; ma, purtroppo, è facilmente inquinabile. E, di questa condizione, le attività umane sono le più responsabili! Infatti, i rifiuti delle attività umane ed industriali, oggi, inquinano non solo l'acqua liquida, ma anche l'acqua allo stato gassoso in quanto queste particelle tossiche in sospensione nell'aria si legano all'acqua che evapora formando addirittura nubi tossiche nel cielo.

Inoltre, quando piove, l'acqua già inquinata delle nubi si arricchisce di altre sostanze tossiche e radioattive eventualmente presenti in sospensione nell'atmosfera creando un cocktail di veleni che sta distruggendo gli alberi in molte zone dei paesi industrializzati. Purtroppo, **questo avvelenamento atmosferico sta creando grossi problemi anche alla fauna selvatica, a partire dalle api e dai vari insetti benefici per l'agricoltura fino agli animali più grandi ed evoluti;** e certamente non risparmia nemmeno l'uomo e l'intero pianeta!

Pertanto, oggi, è sempre più difficile fare agricoltura veramente biologica in quanto è impossibile purificare l'atmosfera ormai quasi totalmente inquinata. Fortunatamente, la tecnologia può darci una piccola mano nel risolvere parzialmente questo problema. Infatti, si sta sviluppando sempre più l'**agricoltura idroponica** e l'**acquaponica** in serra in cui è possibile utilizzare acqua ed atmosfera purificate, ricreando, inoltre, la temperatura adatta al tipo di coltivazione.

Dopo queste premesse molto generali, ma molto pertinenti, analizziamo ora le caratteristiche dell'acqua ottimale per i bisogni del corpo umano. La ricerca e la prassi condividono che una buona acqua potabile deve avere le seguenti caratteristiche:

- a) essere **pura** ossia esente da veleni di qualsiasi genere;
- b) avere un **residuo fisso medio/basso** per non affaticare i reni;
- c) avere un **pH medio/alto** per tamponare (neutralizzare) gli acidi corporei;
- d) essere **attiva/energetica** ossia **ionizzata** (ORP negativo);
- e) contenere **idrogeno molecolare (H₂)** libero, il migliore elemento antiossidante conosciuto.

I primi due punti si comprendono da sé mentre gli altri necessitano di qualche spiegazione. Il pH indica il livello di **acidità** o di **basicità (alcalinità)** di una soluzione. I valori vanno da 0 a 14. Il valore 7 rappresenta la neutralità. I valori inferiori a 7 indicano acidità mentre quelli superiori l'alcalinità. Ma la cosa da sapere è che, essendo una scala logaritmica in base 10, i numeri non hanno valori lineari. Faccio un esempio: pH 8 vale 10 volte più di 7, pH 9 vale 100 volte più di 7 e pH 10 è 1000 volte

superiore a 7. Lo stesso vale per i valori inferiori a 7. Per esempio, se vi trovano il pH dell'urina a 5, ciò significa che la vostra urina è 100 volte più acida di una urina a pH 7. Solitamente, il valore di 5 è accettato dai laboratori come normale. Più che valore normale dovrebbe essere considerato un valore comune a molte persone; quindi, uno standard funzionale negativo. **In pratica, poiché a farsi le analisi sono le persone malate, il range dei valori "normali" è inesatto perché manca la media dei valori delle persone sane che non vanno a farsi le analisi!**

La condizione di elevata acidità corporea deve essere neutralizzata, se si vuole migliorare lo stato di infiammazione cronica dell'organismo. Ciò che occorre sapere è che alla base di tutti i disturbi c'è sempre l'infiammazione la quale è determinata da un eccesso di acidità. Per questo semplice motivo consiglio di bere sempre acqua altamente alcalina in modo da poter neutralizzare (il più possibile) qualsiasi eccesso di acidità accumulatasi nei nostri tessuti. **Bere, inoltre, acqua alcalina idrogenata aiuta l'organismo ad avere più energia perché l'idrogeno è il principale carburante cellulare.** Dovete sapere che l'idrogeno, subito dopo l'ossigeno, è un elemento indispensabile alla vita. Perciò tutti i sistemi viventi sono naturalmente equipaggiati per approvvigionarsi dell'idrogeno necessario alla loro crescita e sopravvivenza; ma, quando essi si invecchiano o si ammalano, hanno bisogno di essere aiutati. **Pertanto, l'acqua alcalina idrogenata è di grande supporto per tutte le cellule che fanno fatica a procurarsi l'idrogeno necessario per svolgere la loro attività metabolica.**

Quindi, con l'età e i problemi di salute che avanzano, è cosa buona ed utile assumere abbondanti quantità di acqua alcalina idrogenata senza alcun timore. **Infatti, a causa dello stile di vita acidificante che conduciamo e delle condizioni di inquinamento generale odierno, necessitiamo di notevoli quantità d'acqua per disintossicare il nostro organismo.** Ovviamente, chi ha gravi problemi renali deve consultarsi con il proprio medico curante.

A questo punto, è lecita la domanda: **"Come o dove trovare l'acqua idrogenata?"** L'acqua alcalina e idrogenata esiste in natura anche se in Italia non esistono sorgenti d'acqua con queste caratteristiche. Ma ci sono molte sorgenti nel mondo da cui sgorga acqua alcalina idrogenata. Personalmente, ho avuto la possibilità di andare in Bosnia nel 2019 a misurare i livelli di alcalinità e di idrogeno presenti in alcune fonti termali. I bagnanti di queste terme raccontavano di aver avuto enormi benefici già dopo alcune immersioni nelle piscine piene di questo tipo di acqua. La mia strumentazione ha rilevato che il pH dell'acqua di queste sorgenti si attestava oltre 11,50 e l'acqua conteneva buoni livelli di idrogeno libero e di elettroni (ORP negativo). Approfitto qui per dire, in sintesi, il significato ed il vantaggio di bere acqua con ORP negativo ossia ionizzata. L'ORP è l'acronimo di Potenziale di Ossido-Riduzione. **Il fenomeno di ossido-riduzione è essenziale nei processi biologici e consiste nello scambio di elettroni da atomo ad atomo, da molecola a molecola, da cellula a cellula, ecc.** Questo scambio di elettroni permette alle cellule di esprimere e realizzare le loro intrinseche finalità funzionali vitali.

Ebbene, non tutti hanno la fortuna di vivere vicino ad una fonte d'acqua idrogenata. Fortunatamente, la tecnologia ci permette oggi di ottenere acqua idrogenata a volontà. I sistemi più conosciuti e diffusi sono quelli elettronici, molto commercializzati in oriente e negli USA. Questi sistemi elettronici, fino a qualche anno fa, erano molto venduti anche in Italia. Ora, questi idrogenatori elettronici, a causa della durezza della maggior parte dell'acqua italiana che rovina le piastre metalliche della camera di ionizzazione, stanno cedendo il passo ai dispositivi osmo-alca-idrogenatori. **I dispositivi ad osmosi inversa, inoltre, sono gli unici in grado di purificare totalmente l'acqua; ma eliminano anche i minerali necessari all'organismo; quindi, l'acqua totalmente priva di minerali non è un'acqua salutare.**

I nostri dispositivi osmo-alca-idrogenatori (**Alkawater® Plus - Filter System**) sfruttano le caratteristiche di alcuni minerali i quali al contatto con l'acqua rilasciano ioni minerali ed idrogeno molecolare libero. L'acqua purificata dai nostri dispositivi passa attraverso dei filtri speciali (contenti particolari minerali selezionati) i quali cedono ioni alcalini, idrogeno ed elettroni ottenendo così un'acqua simile a quella delle sorgenti naturali che esistono in natura.

L'utilizzo dei filtri a rilascio ionico, oggi, è molto diffuso anche in Italia. Questi filtri che rilasciano ioni ed idrogeno molecolare **presentano varie criticità. La principale criticità è la diminuzione della loro efficacia durante l'utilizzo per cui non avremo costanza dei valori.** Inoltre, i minerali alcalini rilasciati da questi filtri non sono selezionabili e personalizzabili. Infine, i dispositivi che utilizzano i filtri a rilascio ionico **sono indicati per piccole e lente produzioni di acqua, ma inadeguati per importanti o veloci produzioni di acqua alcalina idrogenata** perché i minerali contenuti nei filtri hanno bisogno di tempo per cedere ioni e idrogeno all'acqua che li bagna.

A superare questi limiti, ci ha pensato Vivere Alcalino s.r.l. Infatti, l'azienda Vivere Alcalino (leader in Italia nella formulazione e vendita di esclusivi integratori alcalinizzanti distribuiti anche nel circuito farmaceutico) da qualche tempo **distribuisce vari modelli di osmo-alca-idrogenatori innovativi con un rapporto prezzo qualità eccezionale.** Il dispositivo più esclusivo ed innovativo messo a punto da Vivere Alcalino prevede sempre la **purificazione dell'acqua di rete con il sistema ad osmosi inversa**, ma l'alcalinizzazione, la ionizzazione e l'idrogenizzazione vengono ottenute tramite **l'aggiunta all'acqua di due esclusivi concentrati** (attentamente dosati) ideati dal dott. Rocco Palmisano (il pioniere divulgatore e ricercatore dell'acqua alcalina ed idrogenata in Italia).

Questo dispositivo (**Alkawater® Plus - Liquid System**) è la versione automatizzata della produzione dell'acqua alcalina idrogenata che ognuno può prepararsi manualmente aggiungendo alcune gocce del concentrato **AlkaWater® Plus** che si può comprare in farmacia o sul sito aziendale (www.viverealcalino.it). Se a livello casalingo la produzione di acqua alcalina idrogenata è facilmente ottenibile con i vari sistemi oggi presenti sul mercato, per la preparazione di importanti quantità d'acqua per uso comunitario (palestre, uffici, fabbriche, casette dell'acqua, ecc.) il sistema automatizzato ideato da Vivere Alcalino diventa indispensabile; ed **attualmente è l'unico a produrre acqua alcalina ionizzata ed idrogenata contenente minerali funzionali ed anche vitamina C.** Inoltre, mentre con i dispositivi a rilascio ionico è essenziale che l'acqua sia a basso contenuto di calcio e magnesio (per non ossidare i minerali dei filtri che rilasciano gli ioni), **con i dispositivi Alkawater® Plus - Liquid System può essere utilizzata anche una buona acqua microfiltrata.**

A differenza dei dispositivi a rilascio ionico (a filtri), questo sistema è in grado di erogare di continuo acqua alcalina ionizzata e idrogenata (praticamente fino all'esaurimento dei concentrati ossia migliaia di litri) con valori pressoché costanti e predefiniti. Un'altra esclusività di questo sistema è la possibilità di **personalizzare la composizione e il dosaggio dei concentrati arricchitori di ioni e idrogeno.** Come ognuno può scegliersi un'acqua minerale particolare così l'acquirente dei dispositivi Alkawater® Plus - Liquid System può prodursi un tipo d'acqua con il livello di minerali, ioni e idrogeno che preferisce.

Oltre ai dispositivi completi menzionati, Vivere Alcalino ha ideato dei **KIT (Liquid System e Filter System)** da poter aggiungere ai milioni di apparecchi ad osmosi già installati permettendo, così, di **implementarli (risparmiando) con ioni alcalini, elettroni ed idrogeno molecolare.**